

# BOLETÍN DE PRENSA

Armenia, abril 24 de 2020

## TU Y YO SOMOS SALVAVIDAS EN RECREO

Una variada actividad recreodeportiva viene desarrollando Indeportes Quindío durante este mes de abril, con motivo de la celebración del mes de la niñez. El programa pretende generar un espacio de diversión y unión familiar para resaltar la importancia que tienen los niños en nuestro entorno social, a través de juegos lúdicos por medios digitales.



### EL DECÁLOGO DE LOS NIÑOS EN SU MES

1. Jugar con todos y para todos.
2. Jugar mínimo 1 hora por día.
3. Un juego para cada día.
4. Pensar, reír, perder.
5. Dejar jugar a los más pequeños.
6. No creerse grande para jugar.
7. Crear juegos.
8. Construir juguetes.
9. Enseñar a jugar al que no sabe.
10. Nunca dejar de jugar.

## CELEBRACIÓN EN CASA

Todos los días, durante este mes de abril, los niños pueden seguir nuestras redes sociales, en donde encontrarán actividades que ocupen ese espacio libre. Circuitos de observación, viajando por el Quindío, Colombia y el mundo; juguemos en familia, mañanas bailables; en fin, programación diversa para entretenimiento de todos.

De la misma manera, a través de nuestras redes sociales, a los niños se les dan ideas para que las desarrollen en casa, como juegos de mesa, juegos populares, adivinanzas, trabalenguas, retahílas, crucigramas, arte casero, títeres, concursos familiares, karaoke, dígalos con mímica, rumbaterapia, noche de talentos, videos familiares y disfraces. Es una manera para ocupar el tiempo libre dejado por consecuencia del Covid-19.





## FIESTA EN CASA

Y como gran cierre de mes, Indeportes Quindío, en asocio con la Gobernación del Quindío, Secretaría de Educación y la Secretaría de Familia, les llevará este sábado 25 de marzo a todos los niños y niñas del departamento y seguidores de las redes sociales, la gran fiesta en casa.

La jornada iniciará a las 10:00 a.m., con el programa en casa Salvavidas Quindío, a través de nuestro Facebook Live. No te lo pierdas.

En la presente semana se han beneficiado un poco más de 3.000 personas entre niños, niñas y acompañantes, todo ello bajo la orientación de la profesional encargada del área de recreación en Indeportes, Doris Judith López Martínez; la dedicación, compromiso y profesionalismo de Mónica María Echeverría y la puesta en práctica de los **monitores** de HEVS, Recreación y Salvavidas comunitarios. **(ADJUNTO AUDIO DE DORIS JUDITH LÓPEZ).**



Dirección: Carrera 12 # 22 - 37 Armenia, Quindío.  
Contacto telefónico: 7441787 Celular: 3216436645



## INDEPORTES Y LA UNIQUINDÍO, UNIDOS

Indeportes Quindío y la Universidad del Quindío establecieron un convenio marco para posibilitar el desarrollo de las prácticas y pasantías, a fin de que los estudiantes desarrollen funciones concretas relacionadas con sus áreas de formación y aplicadas a la recreación, deporte, aprovechamiento del tiempo libre y la actividad física.



Grupo de trabajo Indeportes y U.Q.

Es así como el Programa de Gerontología, reconociendo la trayectoria y desarrollo de las actividades en las áreas de deporte y recreación de esta institución, contando con estudiantes de VII semestre de la carrera, podrán realizar el ejercicio académico relacionado con esta disciplina y contribuir desde su formación, con los objetivos de bienestar de la población mayor y demás grupos.

En este sentido, y de acuerdo con la situación actual generada por la Pandemia del Covid-19, la cual ha transformado todas las posibilidades de acción en Indeportes y la universidad, se decidió por ambas instituciones la vinculación académica en los espacios desarrollados por el instituto para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, teniendo en cuenta su vulnerabilidad y situación de aislamiento permanente, complementando las acciones de recreación y actividad física.



La promoción de la salud emocional, salud psicológica y estrategias de afrontamiento ante el aislamiento y el uso adecuado del tiempo libre a través del entrenamiento cognitivo mediante estimulación y ejercicios mentales, se convierten en grandes propósitos.



Bajo la dirección y asesoría de la gerontóloga Lina María Sánchez Parra, docente de la UQ, y las estudiantes Luisa Fernanda Moreno Ceballos, Magda Lorena Rivera Padilla y Laura Daniela Zapata Córdoba, al igual que el grupo de profesionales del área técnica de Indeportes, se viene desarrollando desde el pasado mes de febrero el mencionado proyecto.

**Prensa Indeportes Quindío**  
3108394766



Dirección: Carrera 12 # 22 - 37 Armenia, Quindío.  
Contacto telefónico: 7441787 Celular: 3216436645

